

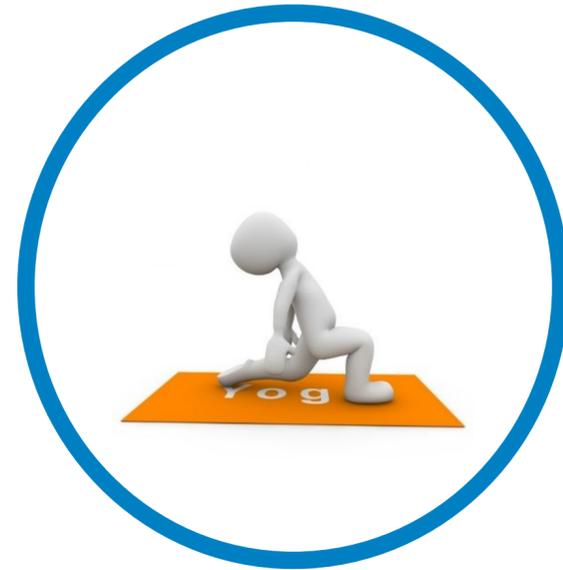


CÉSAR - 1 MAI 2019



MARIE-CLAUDE
BOSSÉ

Conseillère d'orientation



DANIA
RAMIREZ

Psychologue



SANDRINE
DESFORGES

Secrétaire générale, FAECUM



NICOLAS
BERGERON

SOI - Le salon ZEN



Historique

Objectifs et activités

Collaborations

Journées de sensibilisation à thématiques variées

02

Conceptualisation de la thématique qui devient une semaine "Relaxez c'est juste la fin de session"

04

Intégration des autres services des SAÉ

01

Activités César, la problématique est ciblée en lien avec l'anxiété

03

Collaboration avec les étudiants et liens avec la semaine bien-être de la FAECUM et le Salon Zen

05

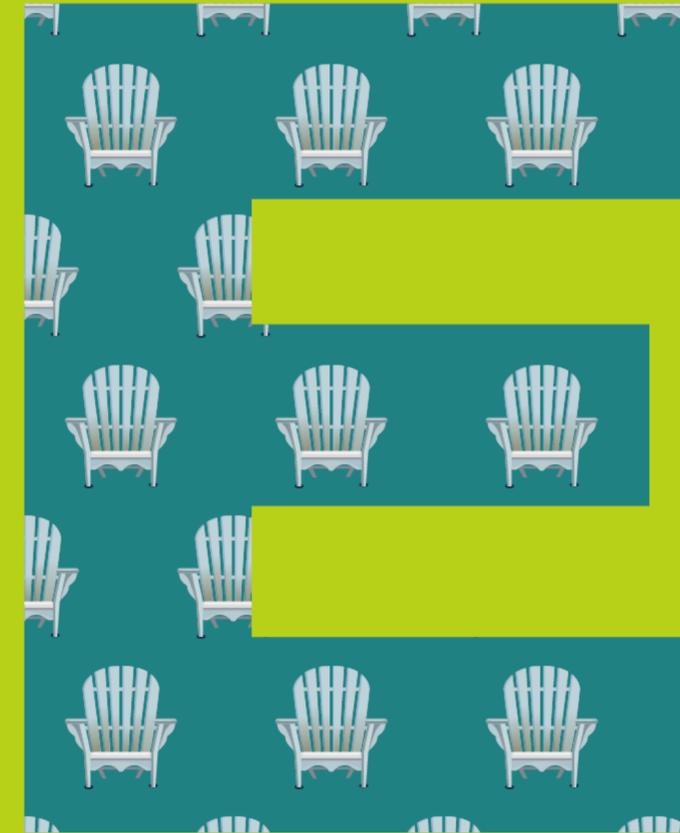
R

pour amener les étudiants à
relaxer dans un moment de la
session qui est stressante et
exigeante



E

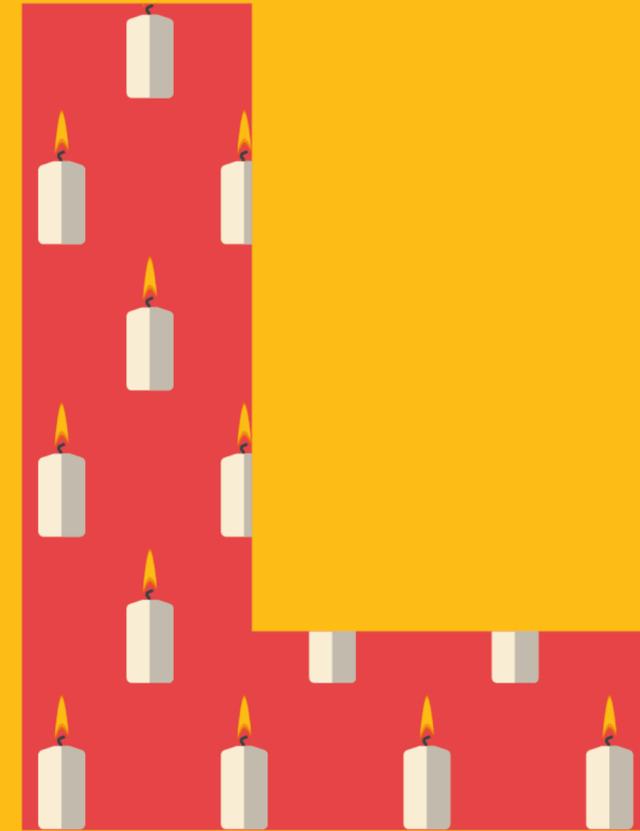
pour évènement expérientiel et
faire vivre un bon moment aux
étudiants



DÉCONNECTEZ-VOUS

L

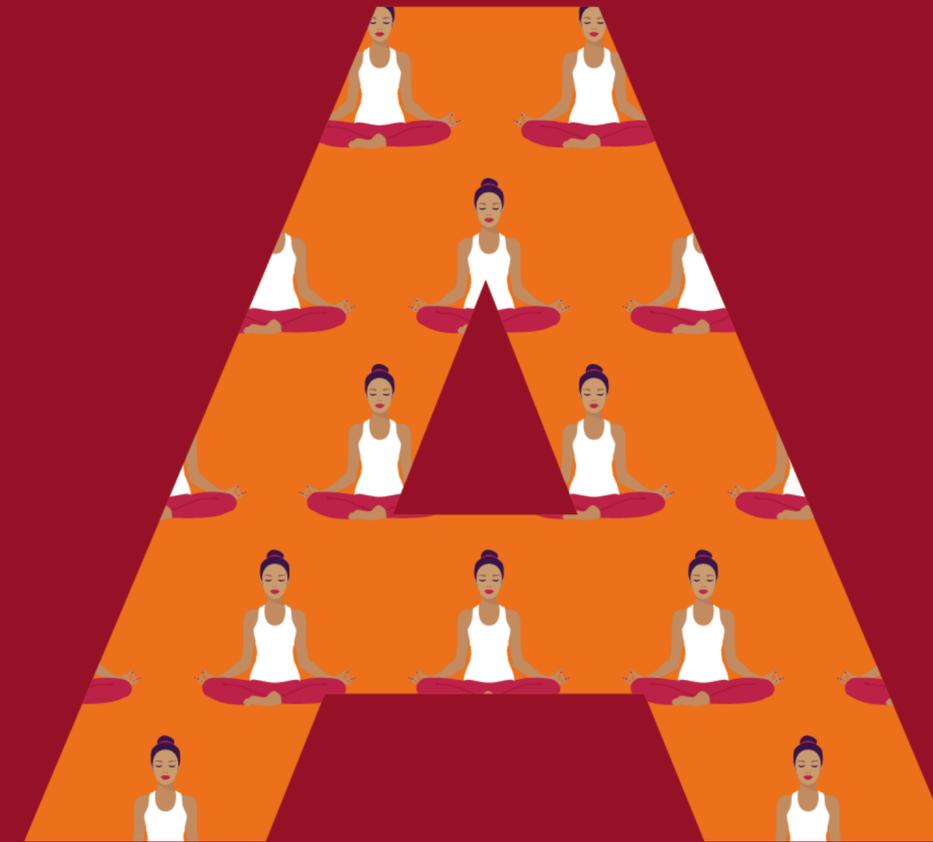
pour lumière et apporter un
éclairage face à leur fin de session



TAMISEZ LA LUMIÈRE

A

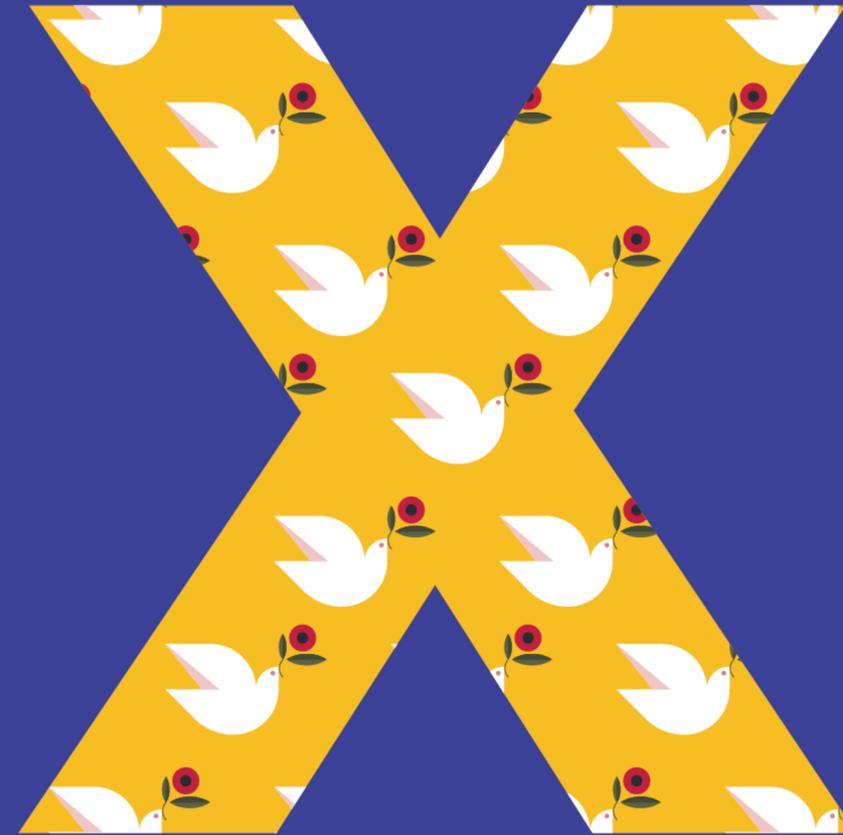
pour anxiété et aider les étudiants
à mieux la gérer



AÉREZ-VOUS L'ESPRIT

X

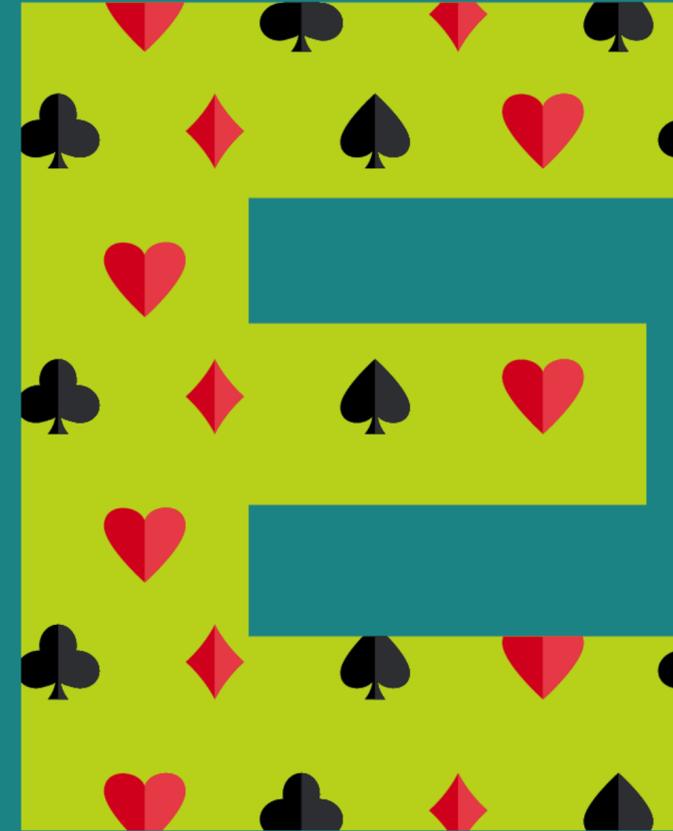
pour l'aspect relationnel, le lien
avec les étudiants et les échanges



EMBRASSEZ LA VIE

E

pour sensibiliser les étudiants à
l'équilibre de vie même dans des
moments exigeants



PARTAGEZ DES MOMENTS

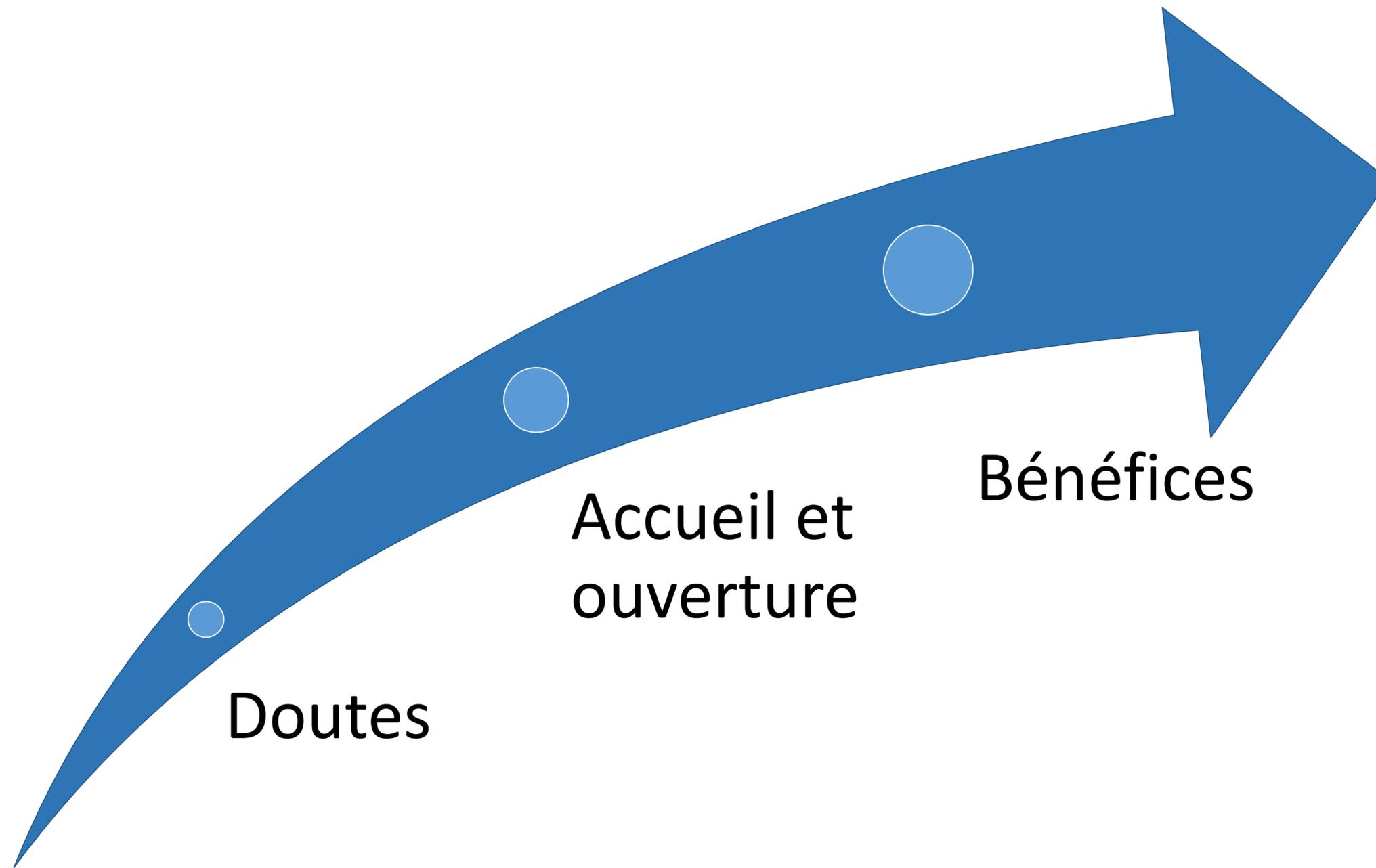
Z

pour Zen, pour la détente et
prendre un moment pour soi



FAITES UNE PAUSE







01 Prendre l'initiative d'offrir des opportunités

02 Offrir des opportunités en amont dans le processus décisionnel

03 Créer un climat de collaboration égalitaire et chaleureux

04 Coconstruire

05 Bâtir une relation de confiance





■ Communauté universitaire

- Diffusion des opportunités
- Offre de service plus variée
- Meilleure connaissance des différents acteurs sur le campus

■ SAÉ

- Collaboration actuelle et future
- Soutien des initiatives étudiantes
- Publicité
- Mieux connaître les étudiants

■ Groupes étudiants

- Visibilité et crédibilité
 - Liens avec les membres des SAÉ
 - Expériences pertinentes (c.v.)
 - Connaissance des opportunités et ressources
- 



F A É C U M

**FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS
ÉTUDIANTES DU CAMPUS
DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL**

Plus de 1500 pots sont distribués chaque année



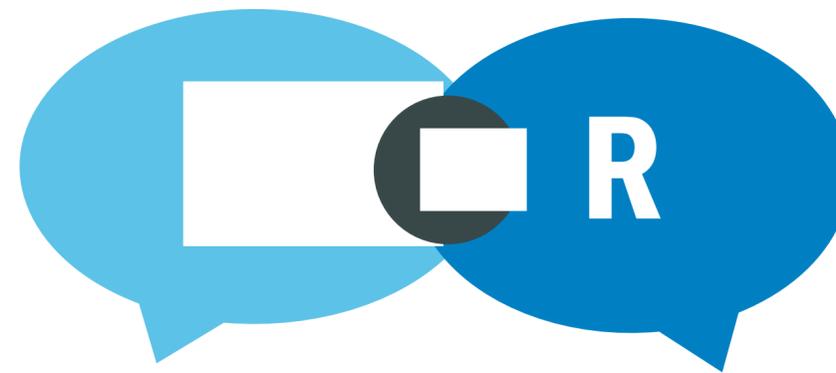












MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE ET VOTRE PARTICIPATION
AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?