



Le programme sentinelles: outiller les employé·e·s pour mieux aider les étudiant·e·s

Centre de santé et de consultation psychologique-Services aux étudiants

Colloque Soutien à la réussite 2019: “le mieux-être au coeur de la réussite”

1er mai 2019

saé services aux
étudiants

Université 
de Montréal

Préoccupations partagées pour la santé psychologique étudiante

- En 2016, l'enquête Ça Va ?, 10 217 étudiant.es
 - ❖ niveau de détresse psychologique nettement supérieur à celui de la population générale québécoise
 - ❖ 22% présente des symptômes dépressifs sévères au point de nécessiter une prise en charge professionnelle immédiate
 - ❖ 40% des étudiant.es qui ont besoin de rencontrer un professionnel de la santé le font
- En 2017, rapport du groupe de travail sur la santé mentale étudiante
 - ❖ 30 recommandations dont la mise sur pied d'un réseau de sentinelles

L'implantation de réseaux de sentinelles en prévention du suicide au Québec: une recommandation du Ministère de la Santé et des Services sociaux depuis 1998

- Formation « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide »
 - ❖ Élaborée et offerte par l'Association québécoise de prévention du suicide

Objectifs de l'implantation d'un réseau de sentinelles à l'UdeM (automne 2018)

- Mobiliser la communauté universitaire à jouer un rôle actif dans la promotion d'un campus attentionné.
- Sensibiliser et outiller le personnel à l'écoute active et à la référence des étudiant.es présentant des signes de détresse psychologique.
- Accroître le sentiment de compétence, d'appartenance et de solidarité en faveur du bien-être étudiant.
- Favoriser l'utilisation des ressources professionnelles par les étudiant.es.
- Prévenir l'aggravation des situations de détresse qui autrement pourraient conduire à une crise, à l'interruption ou l'abandon des études ou, dans le pire des cas, au suicide.

Rôle de la sentinelle

- Établir un contact avec l'étudiant.e et lui permettre de mieux cerner ses besoins
- Encourager l'étudiant.e à demander de l'aide et l'orienter vers une ressource

Critères de sélection

- Engagement volontaire
- Bon équilibre psychologique personnel
- Employé.e régulier.ère
- En contact avec les étudiants.es

Processus de sélection

- Infolettre promotionnelle du programme
- Questionnaire de sélection
- Confirmation de la participation au programme

Formation, outils et soutien

- Formation initiale et continues
- Aide-mémoire de référencement, bottin de ressources et affichette
- Ligne 1 PSY et comité sentinelles



Faculté des arts et des sciences

- Bibliothéconomie et sciences de l'information
- Centre d'études médiévales, Centre d'études classiques, Centre d'études asiatiques
- Chimie
- Communication
- Criminologie
- Géographie
- Histoire de l'art et cinéma
- Informatique et recherche opérationnelle
- Institut de recherche bio-végétale
- Linguistique et traduction
- Littérature et langues du monde
- Mathématiques et statistiques
- Philosophie
- Physique
- Psychoéducation
- Psychologie
- Relations industrielles
- Service d'appui à la formation interdisciplinaire et à la réussite étudiante-SAFIRE
- Sciences biologiques
- Sciences politiques
- Sociologie
- Travail social

**À ce jour, le réseau
compte 104
sentinelles!**

Aménagement

Médecine

École de santé publique

Médecine vétérinaire

Musique

Pharmacie

Sciences infirmières

Bureau du développement et des relations avec les diplômés

Division de la gestion de documents et des archives

Résidences

Services aux étudiants

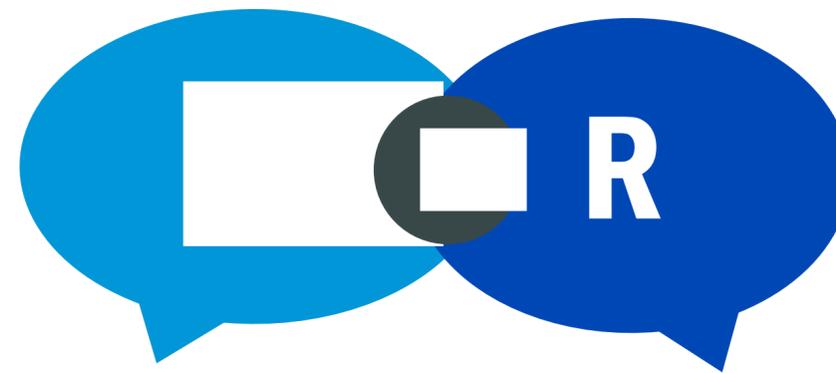


Résultats préliminaires :

- 60 étudiant-e-s rencontré-e-s par les sentinelles entre le début du programme et le 30 novembre 2018

Prochaines étapes

- Formation continue #2: mai 2019
- Seconde vague de recrutement et formation de nouvelles sentinelles: avril à juin 2019
- Évaluation de l'an 1 du programme par les sentinelles et des personnes clés: mai-juin 2019



MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE ET VOTRE PARTICIPATION
AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?

saé services aux
étudiants

Université **um**
de Montréal