

CENTRE DE
PÉDAGOGIE
UNIVERSITAIRE

RU

Université 
de Montréal

Le mieux-être, au cœur de la réussite
étudiante

Mot d'introduction



Bruno Poelhuber
2 mai 2019



VISION

Designed by Creativeart / Freepik

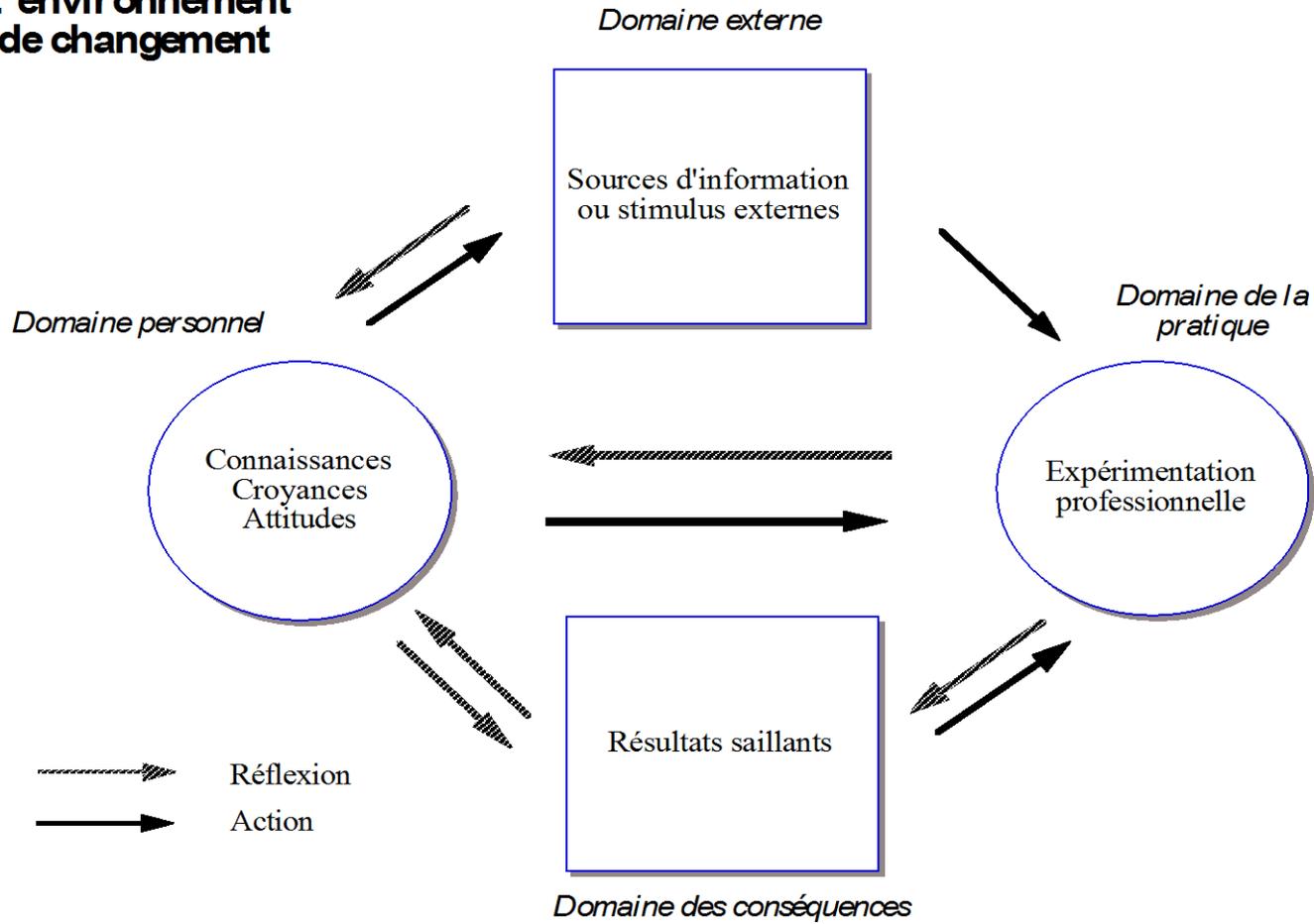
MISSION ET VISION

Positionner stratégiquement le CPU comme centre d'apprentissage, d'innovation et de soutien à l'enseignement reconnu aux plans local, national et international.

Contribuer à la fierté des enseignants dans leur mission d'enseignement et d'innovation pédagogique

Développement professionnel (Clarke et Hollingworth)

L'environnement de changement





PERMA (Seligman, 2011, 2018)

Émotions positives Joie, espoir, contentement	Engagement se sentir investi(e), engagé(e) et en mesure de se concentrer sur les activités	Relations Se sentir connecté(e), soutenu(e) et « cared about »	Sens Se sentir valorisé et connecté à quelque chose de plus grand que soi.	Réalisation Progresser vers ses objectifs, se sentir compétent et éprouver un sentiment d'accomplissement
Réduire les facteurs de stress, promouvoir les stratégies positives de résilience et d'adaptation (coping)	Créer des opportunités visant à mettre à profit ses forces et intérêts	Promouvoir les possibilités de collaboration et d'interaction au sein des équipes et entre elles.	Se connecter au sens et promouvoir la réflexion	Fournir de l'autonomie et célébrer les succès

Que faites vous ou que pouvez-vous faire pour vous-même dans ces domaines ?

Que peut-on faire au CPU pour l'épanouissement de tous dans ces domaines ?

Que peut-on faire pour soutenir les enseignants dans ces domaines ?

Que peut-on faire pour soutenir les étudiants dans ces domaines ?

- 9h à 10h30: SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES ENSEIGNANTS
 - Un programme d'accueil pour s'Informer, se Former et Réseauter entre nouveaux enseignants — Mohamed Ali Benali (CPU)
 - Bourses HORizon : former les futurs enseignants pour favoriser leur épanouissement et leur bien-être professionnels — Sophie Parent (vice-doyenne, FAS) et Mohamed Ali Benali (CPU)
 - Aider pour mieux enseigner — Brigitte Desranleau (FEP, SCCCUM)
- 10h45: MOTIVATION, SANTÉ MENTALE ET RÉUSSITE CHEZ LES ÉTUDIANTS ET ÉTUDIANTES (Frédéric Guay)